

« Le Passeport Papillon »

8 ateliers pour les parents, pour développer les compétences relationnelles de vos enfants en primaire



Sylvie Krstulovic - [https://1h30.com/
krustul@gmail.com](https://1h30.com/krustul@gmail.com) - 06 30 04 26 86

Yann Coirault

Support pour les participants

Ce support reprend les principaux éléments du premier atelier.

Il n'existe pas de replay de la soirée pour garder la notion de confidentialité des échanges.

Vous êtes les bienvenus sur la prochaine séance du 19/10 via Teams :

Rejoindre sur votre ordinateur ou application mobile

[Cliquez ici pour participer à la réunion](#)

ID de réunion : 393 568 413 686

Code secret : p2h2fM

[Télécharger Teams](#) | [Rejoindre sur le web](#)

Ou composer le numéro (audio seulement)

[+33 1 88 88 34 99,,878457687#](#) France, Paris

ID Conférence Téléphone: 878 457 687#

Quel est le programme des ateliers ?

21/09

Présentation
du
Passeport
Papillon et
des soft
skills



19/10

Les
émotions



16/11

L'écoute
active et
l'empathie



11/01

La
Communica-
tion Non
Violente



08/02

Les
habiletés
sociales



08/03

Le lâcher
prise



19/04

Les forces



31/05

Valoriser
tout le
chemin
parcouru



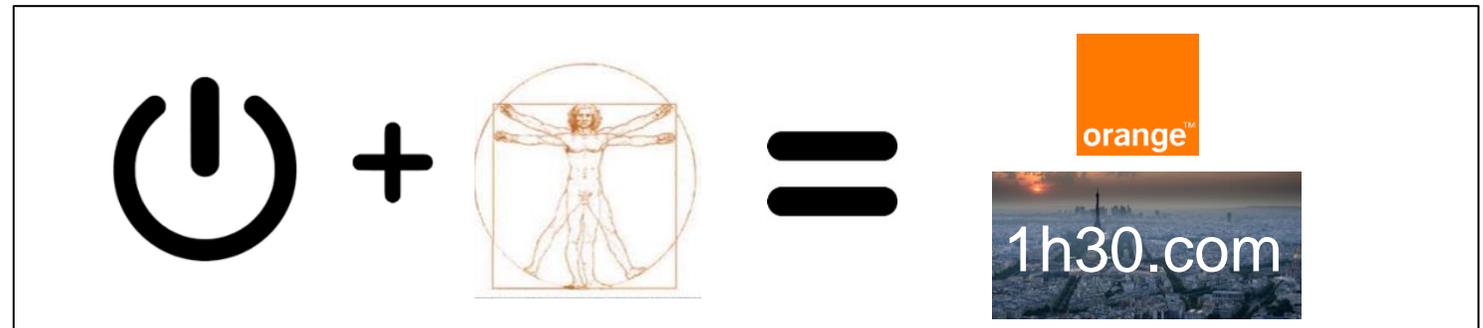
Le mot de l'APEL91 => Aline Sepulveda



Sylvie Krstulovic

Je m'intéresse depuis de nombreuses années à **l'accompagnement du changement** et au **développement des talents**

- 20 années d'expérience en entreprise : dans le digital, les Mooc et actuellement l'accompagnement managérial
- certifiée **Maître Praticienne en PNL** et **Coach RNCP**
- maman de deux filles (15 ans et 12 ans)



Yann Coirault



Je suis Ingénieur pédagogique **référent Soft Skills** pour un important organisme de formation professionnelle pour adultes et depuis 22 ans dans la formation.

Consultant, formateur, coach, auteur, je m'intéresse notamment à la prise de **décision** (Livre "Les 5 clés pour prendre les bonnes décisions" Dunod), la **créativité** (Livre "Les 5 clés pour être créatif au quotidien" Dunod), à toutes les techniques d'**auto-coaching** "(Livre "Auto-coaching efficace" Ed de l'Homme), à la **prise d'initiative** et à la **pensée critique**.

Pourquoi je suis avec vous aujourd'hui ?

Je me suis toujours dit "Pourquoi attendre 30 ou 40 ans pour apprendre à être en bonne relation avec les autres ? Commençons dès l'enfance!"

Votre passeport papillon

Nous vous invitons à chaque fin d'atelier à prendre un temps de réflexion pour noter :

- **Qu'avez-vous appris de bon pour vous aujourd'hui?**
- **Qu'allez-vous tester prochainement?**



1^{er} atelier : Les Soft Skills

Évolution de l'intérêt pour cette recherche ?



Requêtes associées

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1 hard skills | 6 cv |
| 2 hard skills soft skills | 7 soft skills liste |
| 3 soft skills traduction | 8 soft skills exemple |
| 4 les soft skills | 9 compétences |
| 5 définition soft skills | 10 soft skills def |

Source : Google Trends

<https://trends.google.fr/trends/explore?date=all&geo=FR&q=soft%20skills>

Les Soft Skills... Kezako?

Le terme de soft skills regroupe l'ensemble des **compétences socio-cognitives** qui transcrivent en **actions** les capacités des individus à réfléchir et **interagir** pour **s'adapter** en fonction du contexte

Trait de caractère
ou de personnalité

Savoir-être

Qualité

Il s'agit bien de **compétences** (somme de savoir, de savoir-faire et de savoir-être) et comme toute compétence, **les soft skills s'acquièrent**

5 grandes catégories de Soft Skills

- capacité à prendre conscience de ses émotions, de ses intérêts, de ses valeurs et de ses forces

Conscience de soi



- capacité à contrôler ses émotions pour gérer le stress ;
- à contrôler son impulsivité et à persévérer pour surmonter les obstacles ;
- à savoir se fixer et atteindre des objectifs positifs

Maîtrise de soi



- capacité à comprendre différents points de vue ;
- à avoir de l'empathie pour les autres et à utiliser les ressources familiales, scolaires et communautaires à bon escient

Conscience sociale



- capacité à établir et à maintenir des relations ;
- capacité à coopérer, à résoudre les conflits et à demander de l'aide si besoin

Gestion des relations



- capacité à prendre des décisions et à faire des choix fondés sur des normes éthiques et sociales

Prise de décisions responsables



Selon le CASEL (Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning), à propos de l'apprentissage social et émotionnel pour les enfants et les adultes

Et pour les enfants?

En sous groupe : 15mn

Notez les questions ci-dessous ou prenez une photo

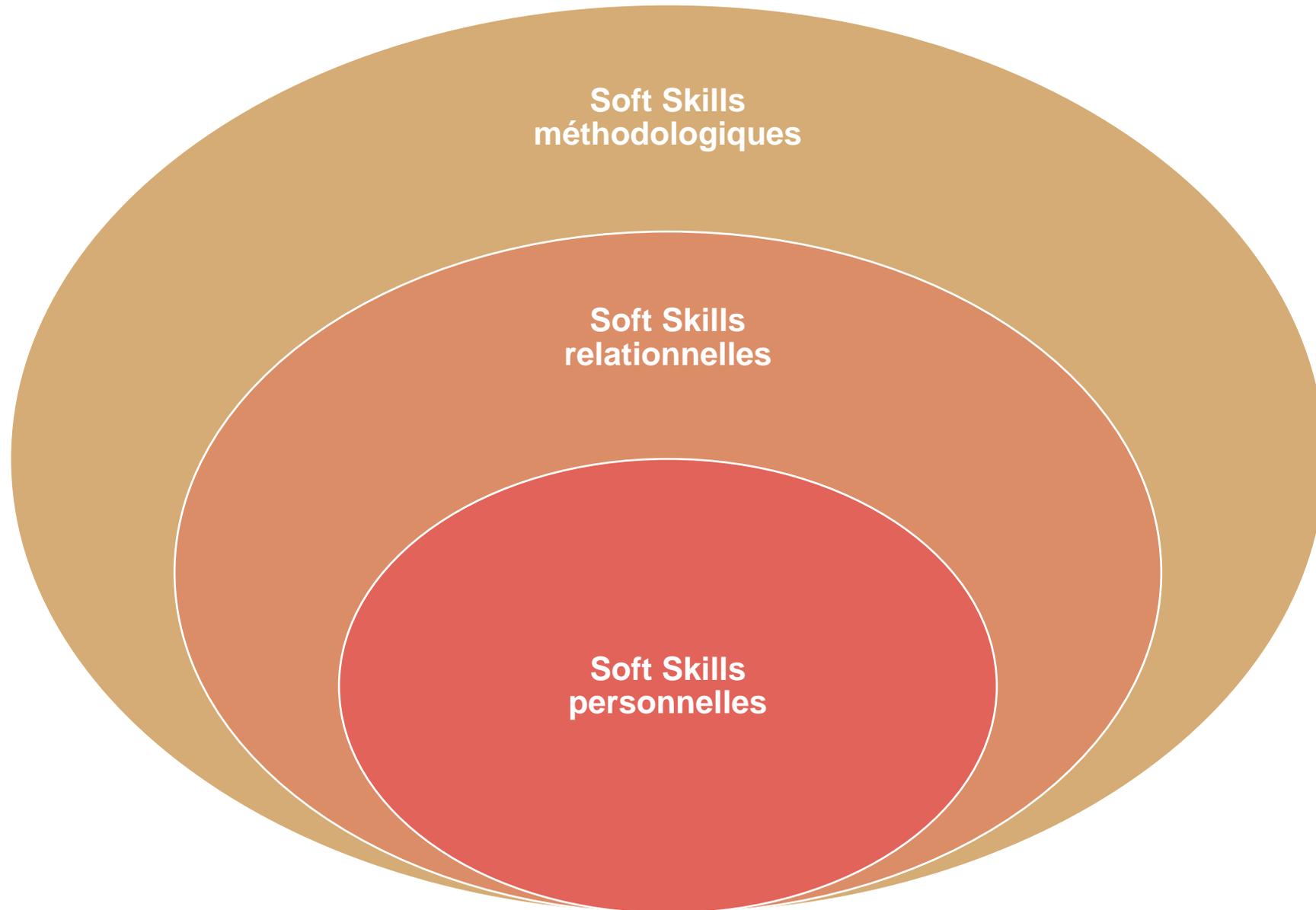
Vous allez vous retrouver en sous-groupe pour répondre ensemble :

- 1. Quelles sont les soft skills utiles pour les enfants en primaire ?**
- 2. Quel rôle avez-vous en tant que parents ?**
- 3. Qu'est-ce qui est sous votre contrôle, ou pas ?**

De quoi prenez-vous conscience? Notez le dans votre Passeport Papillon

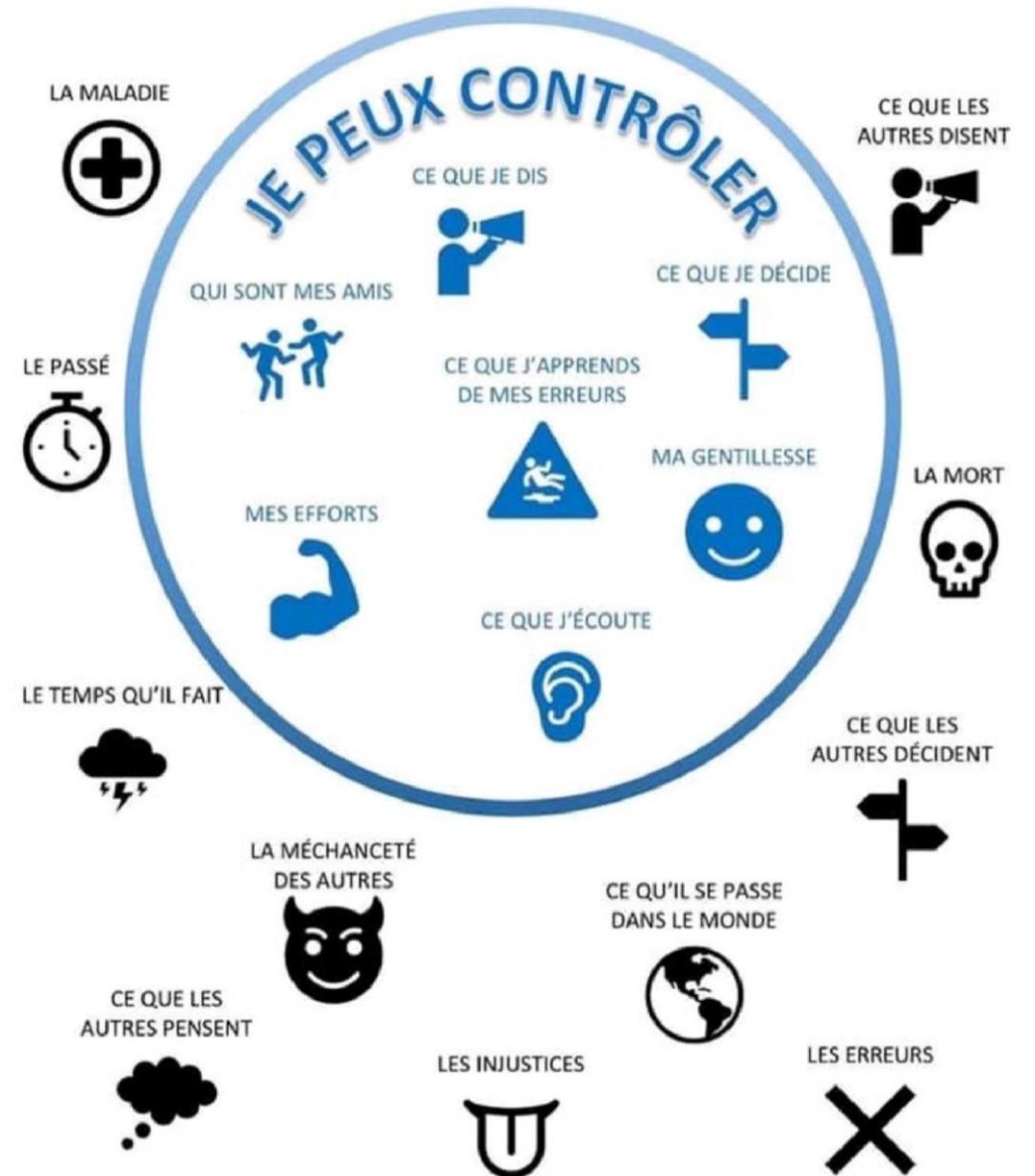


Les soft skills d'aujourd'hui et de demain



Questions pour échanger avec vos enfants

- Que peux-tu changer ou contrôler dans ta vie?
- Si tu avais une baguette magique, qu'aimerais-tu changer dans ta vie? Ou avec les autres?
- Quels sont tes belles qualités qui peuvent t'aider tous les jours?
- Quel est le compliment que tu aime le plus faire aux autres?



Votre passeport papillon

- **Que retenez-vous de cette soirée?**
- **Qu'allez-vous tester prochainement?**

Voulez-vous partager dans le fil de conversation ?



Merci et à bientôt pour la suite

21/09

Présentation
du
Passeport
Papillon et
des soft
skills



19/10

Les
émotions



16/11

L'écoute
active et
l'empathie



11/01

La
Communica-
tion Non
Violente



08/02

Les
habiletés
sociales



08/03

Le lâcher
prise



19/04

Les forces



31/05

Valoriser
tout le
chemin
parcouru

