

welcome!

# Se connaître

pour bien s'orienter

Parents-ados  
De la 5e à la terminale



La visio conférence commence dans quelques minutes

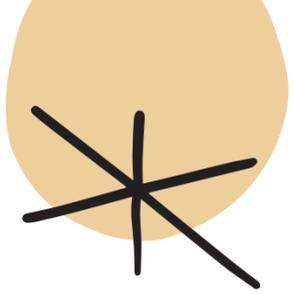
# MARIE COSTA

27 ans d'enseignement de la  
maternelle aux prépa-grandes  
écoles

Coach certifiée,  
Formatrice & auteure de plusieurs  
livres sur l'éducation



# BRAINSTORMING



Toutes les activités  
que tu as fait depuis ta petite enfance



Activités moins préférées



Activités bien appréciées

Explique pourquoi à chaque activité

# PERSONNES INSPIRANTES

Identification des modèles de réussite !

Personne  
célèbre

Entrepreneur  
local

Dans ma  
famille

Les personnes qui  
m'inspirent

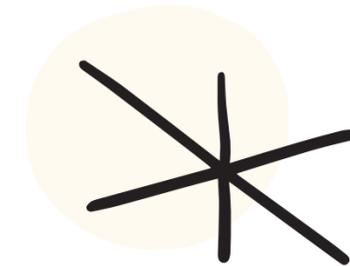
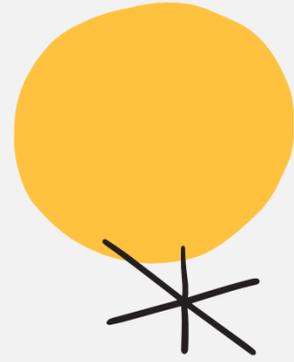
Professionnel  
respecté dans  
son domaine

Dans mon  
entourage

**Indiquer en quoi elles sont inspirantes ?**

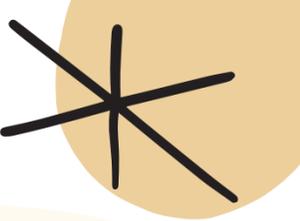
# Je collecte des informations

<b>Domaine / secteur d'activité</b>	Description
<b>Nom du métier</b>	Nom du métier ou domaine spécifique
<b>Description générale</b>	Brève description du métier, responsabilités principales
<b>Compétences requises</b>	Liste des compétences techniques, personnelles et professionnelles nécessaires
<b>Formation et qualifications</b>	Exigences en termes de formation, diplômes nécessaires, certifications, écoles
<b>Évolution de carrière</b>	Opportunités de progression dans le métier, promotions possibles
<b>Conditions de travail</b>	Environnement de travail, horaires typiques, conditions physiques
<b>Rémunération et avantages</b>	Fourchette de salaire typique, avantages sociaux
<b>Aspects positifs</b>	Avantages du métier, aspects gratifiants
<b>Challenges et difficultés</b>	Défis courants rencontrés dans ce métier
<b>Conseils pour les aspirants</b>	Conseils du professionnel pour ceux intéressés par ce métier
<b>Contacts professionnels</b>	Réseaux ou associations professionnelles pertinentes
<b>Sources d'informations supplémentaires</b>	Livres, sites web ou autres ressources pour en savoir plus sur ce métier



# LES SAVOIR-ÊTRE

ou soft skills souvent appréciés dans le monde professionnel



**Empathie** : Comprendre et partager les sentiments des autres, ce qui aide à créer des relations harmonieuses.

**Responsabilité** : Prendre en charge ses actions et leurs conséquences, que ce soit à l'école ou à la maison.

**Communication** : Savoir exprimer ses idées et ses sentiments de manière claire et respectueuse.

**Adaptabilité** : S'ajuster aux changements et aux nouvelles situations, un atout majeur à l'adolescence.

**Esprit d'équipe** : Travailler efficacement avec les autres, que ce soit dans des projets scolaires ou des activités extrascolaires.

**Résolution de conflits** : Trouver des solutions pacifiques et constructives aux désaccords.

**Créativité** : Utiliser son imagination pour résoudre des problèmes et créer de nouvelles idées.

**Avoir une bonne estime de soi**  
et croire en ses capacités.

**Patience** : Savoir attendre et persévérer face aux défis et aux frustrations.

# Univers de travail



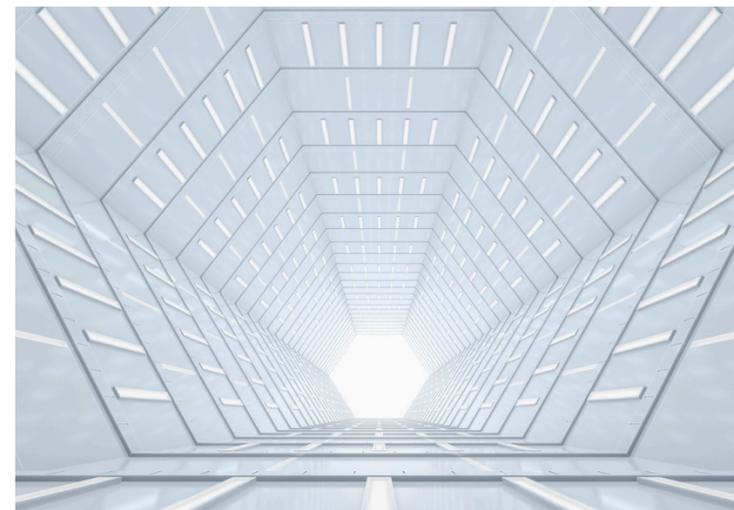
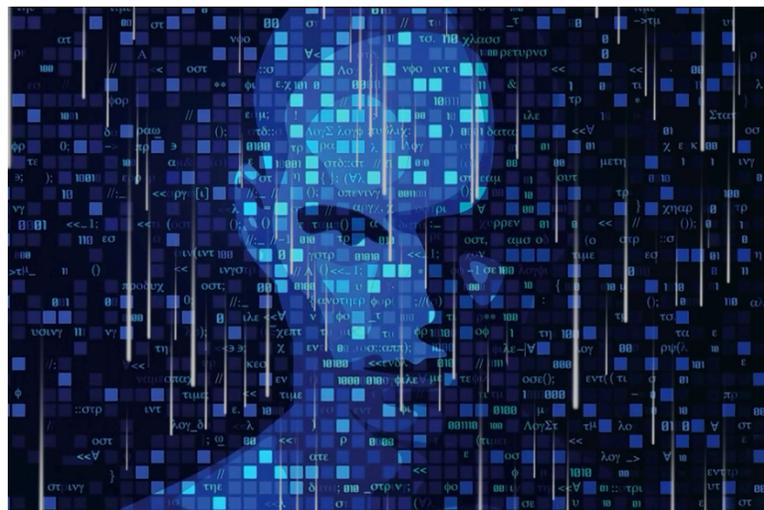
# Univers de travail



# Univers de travail



# Univers de travail



# Conditions de travail

- En extérieur/plein air
- A l'intérieur (bureau par exemple)
- Dans un environnement bruyant ou animé (atelier)
- Payé à la tâche
- Avec des horaires précis
- Avec des horaires fixés par toi-même
- A domicile
- Au domicile des particuliers
- En entreprise
- En équipe
- Sur Paris / En province



# Conditions de travail

- Avec des heures supplémentaires
- Travail partagé (deux personnes sur le même poste)
- Avec des horaires regroupés sur trois ou quatre jours au lieu de cinq
- Avec des volumes horaires en fonction des charges de travail en entreprise
- Avec des vacances à des dates précises
- Avec des dates de vacances fixées un peu de temps à l'avance
- Proche de votre domicile (moins d'une heure de transport)
- Avec des déplacements fréquents hors de la zone de votre domicile (plus d'une heure de transport)
- Avec des tâches s'effectuant à un rythme rapide
- Avec des tâches de plus longue haleine
- Travail seul - indépendant - en autonomie
- Avec des responsabilités
- En contact avec le public
- Dans le secteur public
- Dans le secteur privé : une grande entreprise ou une petite entreprise
- Dans le secteur associatif

# Conditions de travail

- Avec des stations debout prolongées
- Avec un téléphone
- Avec un ordinateur
- Avec des contacts humains (commerces, métier de relations)
- Sur une machine
- En utilisant divers outillages (travaux de dépannage)
- A plusieurs : travail collectif - esprit d'équipe
- A la chaîne (tâches répétitives)
- Avec des changements fréquents dans les tâches à effectuer
- Nécessitant de s'habiller impeccablement
- Comportant des risques physiques
- Nécessitant une bonne résistance physique, de la force
- Dans un environnement calme
- Nécessitant une bonne acuité visuelle, une bonne audition...

# Horaires de travail

## **Horaires standards :**

typiquement de 9H00 à 17H00

## **Heures supplémentaires:**

avec majoration de salaire ou repos compensateur

## **Heures de nuit :**

généralement de 21H00 à 6H00 du matin.

## **Travail en 3x8 :**

équipe du matin de 5H00 à 13H00, de l'après-midi de 13H00 à 21 H00  
de nuit de 21H00 à 5H00

## **Travail le week-end et les**

**jours fériés :** avec des jours de congés en semaine

- A mi-temps
- A tiers temps
- De jour
- De nuit
- Avec des horaires irréguliers
- Avec les week-end de congés

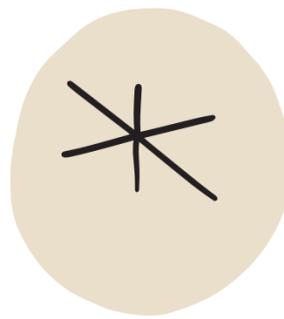
## Test d'orientation gratuit : quel métier est fait pour moi ?

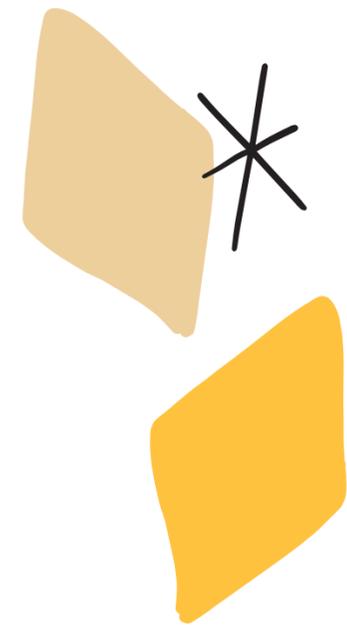


## Bienvenue sur Diagoriente, innovation pour les transitions professionnelles

## LES LIEUX D'INFORMATION DE L'ORIENTATION

# Passeport Orientation 2024-2025





**MERCI DE VOTRE  
PARTICIPATION !**

